

Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026
Menü	Bio - Erbseneintopf dazu ein Suppenbrötchen Rohkost	Seelachsfilet im Tempurateig dazu Kartoffelpüree und Spinat cremig	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Zaziki, Krautsalat und Kartoffelwedges	Bio - Nudeln mit Bio - Gemüsebolognese und grüner Salat	Bio - Ravioli mit Gemüsefüllung dazu Bio - Möhren - Gemüesoße und Erbsen
Alternative	wie Hauptmenü	Omelett dazu Kartoffelpüree und Spinat cremig	Veggie - Pfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Zaziki, Krautsalat und Kartoffelwedges	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü
Dessert			Milchpudding Vanille		Aprikosenquark

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.