

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08.05.2023	09.05.2023	10.05.2023	11.05.2023	12.05.2023
Hauptmenü	Currywurst (Geflügel) mit Wedges und Krautsalat	Möhrengemüse untereinander mit Frikadelle (Geflügel)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Kürbis-Ingwer Suppe mit Vollkorn Dinkelbrötchen	Tortellinis gefüllt mit Ricotta und Spinat sowie leichter Käsesauce
Vegetarisch	Vegetarische Currywurst mit Wedges und Krautsalat	Möhrengemüse untereinander mit vegetarischer Frikadelle	Gemüestäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü
Dessert	Obst	Fruchtjoghurt	Obst	Kuchen	Eis/ alternativ Obst

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - www.landbrenner.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang, weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

Allergen/ Zusatzstoffe

KW 19	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 08.05.2023	Gluten	
Dienstag 09.05.2023	Gluten, Laktose	
Mittwoch 10.05.2023	Gluten, Laktose, Fisch	
Donnerstag 11.05.2023	Gluten, Laktose, Ei	
Freitag 12.05.2023	Gluten, Laktose, Ei	

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate