Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	02.11.2026	03.11.2026	04.11.2026	05.11.2026	06.11.2026
Hauptmenü	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Zaziki und Bio-Reis	Omelett dazu Kartoffelpüree und Spinat cremig	Bio - Gnocchi mit Bio - Tomaten - Basilikumsoße dazu Bio - Maisgemüse	Erbseneintopf mit Geflügel - Wiener - Würstchendazu ein Suppenbrötchen	Bio - Penne - Nudeln mit Bio - Rote Linsen - Gemüsesoße dazu Bio - Rohkost
Vegetarisch	Veggie - Pfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Zaziki und Bio-Reis	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	Erbseneintopf mit Veggie - Wiener Würstchen dazu ein Suppenbrötchen	wie Hauptmenü
Dessert	Belgische Waffeln				

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.