

# Speiseplan OGS Schulloase Rheinland e.V.

KW 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19.09.2022	20.09.2022	21.09.2022	22.09.2022	23.09.2022
<b>Menü</b>	Chicken Nuggets mit süß-saurer Soße dazu Kurkumareis und Grüner Salat	Rinderbolognese mit Reibekäse dazu Spaghetti und Eisberg-Mais-Mix	Kürbis-Kartoffelcremesuppe dazu ein Suppenbrötchen und ein Geflügel-Wiener-Würstchen	Milchreis mit Zimt und Zucker Rohkost	Paniertes Seelachsfilet mit Schnittlauchdip dazu Kartoffelpüree und Möhrensalat
<b>Alternative</b>	Gemüse Nuggets mit süß-saurer Soße dazu Kurkumareis und Grüner Salat	Sojabolognese mit Reibekäse dazu Spaghetti und Eisberg-Mais-Mix	Kürbis-Kartoffelcremesuppe dazu ein Suppenbrötchen	wie Hauptmenü	Omelett mit Schnittlauchdip dazu Kartoffelpüree und Möhrensalat
<b>Dessert</b>			Erdbeerjoghurt		Doppelkeks mit Kakaocremefüllung

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - [www.lehmanns-schulverpflegung.de](http://www.lehmanns-schulverpflegung.de)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.