

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19.09.2022	20.09.2022	21.09.2022	22.09.2022	23.09.2022
Hauptmenü	Tortelini mit Käsesahnesauce, knackiger Salat mit klarem Dressing	Geflügelfrikadelle, Kartoffelstampf, Erbsen-Möhrengemüse, Ketchup	Gemüestabchen mit Reis und Tomatensauce	Bauerntopf (Kartoffel, Rinderhackfleisch, Paprika) mit Vollkorn-Dinkelbrötchen	Geflügel-Currywurst, (Currysauce), Wedges, Krautsalat
Vegetarisch	wie Hauptmenü	Gemüsefrikadelle, Kartoffelstampf, Erbsen-Möhrengemüse, Ketchup	wie Hauptmenü	Bauerntopf (Kartoffel, Gemüsemix, Paprika) mit Vollkorn-Dinkelbrötchen	Vegetarische Bratwurst, (Currysauce), Wedges, Krautsalat
Dessert	Obst	Fruchtjoghurt	Obst	Kuchen	Eis/ alternativ Obst

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - www.landbrenner.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang, weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

Allergen/ Zusatzstoffe

KW 38	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 19.09.2022	Gluten, Laktose	
Dienstag 20.09.2022	Gluten, Laktose, Ei	
Mittwoch 21.09.2022	Gluten, Laktose	
Donnerstag 22.09.2022	Gluten, Laktose	
Freitag 23.09.2022	Gluten, Laktose, Ei	Eis mit Farbstoff

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate