

Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	14.09.2026	15.09.2026	16.09.2026	17.09.2026	18.09.2026
Menü	Geflügel - Frikadelle mit Paprikasoße dazu Nudeln und Möhrensalat	Valess - Schnitzel dazu Bio - Reis und Grüner Salat	Mini - Geflügel - Bratwürstchen mit brauner Soße dazu Kartoffelpüree und Endivien - Chinakohl - Salat	Chili con Carne vom Rind dazu Bio-Reis und Eisbergsalat	Seelachs - Knusperfilet mit Kräutersoße dazu Kartoffeln Rohkost
Alternative	Gemüsefrikadelle mit Paprikasoße dazu Nudeln und Möhrensalat	wie Hauptmenü	Vegetarische Bratwurst mit brauner Soße dazu Kartoffelpüree und Endivien - Chinakohl - Salat	Chili sin Carne dazu Bio-Reis und Eisbergsalat	Eitaler mit Kräutersoße dazu Kartoffeln Rohkost
	Täglich frisches Obst und Rohkost				
Dessert	Belgische Waffeln	Milchpudding Vanille			

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.

