

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	22.05.2026
Hauptmenü	Hähnchen - Knusperschnitzel mit cremiger brauner Soße dazu Bio-Nudeln und Schwedensalat	Omelett dazu Kartoffelpüree und Spinat cremig	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln, Paprika und Zaziki dazu Bio-Reis und Krautsalat	Bio - Nudeln mit Bio - Gemüsebolognese dazu grüner Salat	Bio - Ravioli mit Gemüsefüllung und Bio - Möhren - Gemüsesoße dazu Eisberg - Mais - Mix
Vegetarisch	Gemüseschnitzel mit cremiger brauner Soße dazu Bio-Nudeln und Schwedensalat	wie Hauptmenü	Veggie - Pfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln, Paprika und Zaziki dazu Bio-Reis und Krautsalat	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü
Dessert	Mini-Kuchen			Milchpudding Schoko	

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.