

# Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 04	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026
Hauptmenü	Hörnchennudeln mit Tomatencrèmesoße und Möhrensalat	Pfannkuchen mit Vanillesoße Rohkost	Hühnerfrikassee dazu Bio-Reis und Eisberg - Chinakohl - Mix	Geflügel - Bratwurst mit brauner Soße dazu Kartoffelpüree und grüner Salat	Bio - Kartoffel - Kürbiscrèmesuppe dazu ein Suppenbrötchen Rohkost
Vegetarisch	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	Valess - Frikassee dazu Bio-Reis und Eisberg - Chinakohl - Mix	Vegetarische Bratwurst mit brauner Soße dazu Kartoffelpüree und grüner Salat	wie Hauptmenü
Dessert	Mini-Kuchen			Milchpudding Schoko	

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - [www.lehmanns-schulverpflegung.de](http://www.lehmanns-schulverpflegung.de)

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,  
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.