

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	01.12.2025	02.12.2025	03.12.2025	04.12.2025	05.12.2025
Hauptmenü	Spiralnudeln mit Tomatencremesoße dazu Cole Slaw - Salat	Kaiserschmarrn mit Bio - Apfelmark Rohkost	Geflügelgulasch "Ungarischer Art" dazu Bio-Nudeln und Bio - Möhrengemüse	Crispy Chicken - Stripes aus Hähnchenbrust mit süß - saurem Dip dazu Kartoffeln und Grüner Salat	Bio - Chili sin Carne dazu Bio-Reis und Endivien - Möhren - Mix
Vegetarisch	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	Kartoffelgulasch "Ungarischer Art" dazu Bio-Nudeln und Bio - Möhrengemüse	Gemüse - Nuggets mit süß - saurem Dip dazu Kartoffeln und Grüner Salat	wie Hauptmenü
Dessert	Lebkuchengebäck				Weihnachtsgebäck

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von LEHMANNs Gastronomie GmbH www.lehmanns-gastronomie.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.