

Speiseplan OGS GGS Johannesschule

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	03.11.2025	04.11.2025	05.11.2025	06.11.2025	07.11.2025
Hauptmenü	Hähnchen-Gyros mit hausgemachtem Tsatsiki und Langkornreis dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing	Bergischer Möhre Eintopf mit Möhren-, Kartoffelwürfeln und Geflügelwursteinlage dazu ein Vollkorntoast	Tortelloni con Carne Napoli Gefüllte Nudeln (Hackfleisch vom Rind), mit Tomatensauce und geriebenem Hartkäse	Hähnchenschnitzel und Kartoffelpüree dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Pancakes mit fruchtigem Aprikosen-Erdbeer-Chutney (kalt)
Vegetarisch	Spätzle mit Paprikarahmsauce dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing	Bergischer Möhre Eintopf mit Möhren-, Kartoffelwürfeln dazu ein Vollkorntoast	BIO-Nudeln mit Tomatensauce und geriebenem Hartkäse	Valess-Schnitzel und Kartoffelpüree dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing	wie Hauptmenü
Dessert		hausgemachter Schokoladenpudding			Müsliriegel

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: NICKUT Catering GmbH - www.nickut-catering.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang, weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.