

Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	18.09.2023	19.09.2023	20.09.2023	21.09.2023	22.09.2023
Menü	Chicken - Nuggets mit süß - saurer Soße dazu Kartoffeln und Möhren - Maissalat	Rinderbolognese dazu Hörnchennudeln Rohkost	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Reis dazu Zaziki und Krautsalat	Vegetarisches Valess - Schnitzel mit stückiger Tomatensoße dazu Kartoffeln Rohkost	Fisch - Kibbeling mit Kartoffelpüree dazu grüner Salat
Alternative	Gemüse - Nuggets mit süß - saurer Soße dazu Kartoffeln und Möhren - Maissalat	Vegetarische Bolognese aus Sonnenblumenhack dazu Hörnchennudeln dazu Hörnchennudeln Rohkost	Vegetarische Pfanne "Gyros Art" mit Reis dazu Zaziki und Krautsalat	wie Hauptmenü	Omelett mit Kartoffelpüree dazu grüner Salat
Dessert	Obst	Milchpudding Vanille	Obst	Obst	Obst

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf
unserer Homepage einsehbar ist.