

# Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

| KW 43              | Montag     | Dienstag   | Mittwoch                                   | Donnerstag   | Freitag                     |
|--------------------|------------|--|--|--|-----------------------------|
|                    | 24.10.2022 | 25.10.2022   | 26.10.2022                                 | 27.10.2022   | 28.10.2022                  |
| <b>Menü</b>        |            | Seelachsfilet mit Kräutersoße, dazu Kartoffelpüree | Holländisches Hühnerfrikassee mit Bio Reis | Geschnitte Geflügel Currywurst mit Kartoffelwedges | Kartoffelsuppe mit Brötchen |
| <b>Vegetarisch</b> |            | Gemüsedinos mit Kräutersoße, dazu Kartoffelpüree   | Gemüse Frikassee mit Bio Reis              | veg. Currywurst mit Kartoffelwedges                | Siehe Hauptgericht          |
| <b>Dessert</b>     |            | Kirschquark  | Grießdessert                               | Beerenjoghurt                                      | Obst                        |

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - [www.lehmanns-schulverpflegung.de](http://www.lehmanns-schulverpflegung.de)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.