

# Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	27.04.2026	28.04.2026	29.04.2026	30.04.2026	01.05.2026
Hauptmenü	Bio - Tomatensuppe mit Bio Reis dazu ein Panini - Brötchen Rohkost	Kaiserschmarrn mit Bio - Apfelmark Rohkost	Cremiges Hähnchen-geschnetzeltes dazu Bio - Naturreis und Eisberg - Radieschen - Salat	Bio - Nudeln mit Bio - Tomatensoße dazu geriebener Gouda und Möhrenraspeln mit Joghurtdressing	geschlossen
Vegetarisch	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	Cremiges Veggie - Geschnetzeltes dazu Bio - Naturreis und Eisberg - Radieschen - Salat	wie Hauptmenü	
Dessert					

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - [www.lehmanns-schulverpflegung.de](http://www.lehmanns-schulverpflegung.de)

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang, weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.