

Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026
Menü	Bio - Tomatensuppe mit Bio - Reis dazu ein Panini - Brötchen	Hackfleischtopf "Sloppy Joe" vom Rind mit Bio - Bohnen dazu Bio-Reis und Grüner Salat	Kartoffelbratling mit Kräuterquarkdip und Bio - Möhrengemüse	Bio - Nudeln mit Bio - Tomatensoße dazu geriebener Gouda dazu Chinakohl - Eisbergsalat	Fischfrikadelle dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat in Vinaigrette
Alternative	wie Hauptmenü	Vegetarischer "Sloppy Joe" mit Bio - Bohnen dazu Bio-Reis und Grüner Salat	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	Gekochte Eier dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat in Vinaigrette
	Täglich frisches Obst und Rohkost				
Dessert	Zitronengebäck		Milchpudding Schoko		

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.

