

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	05.12.2022	06.12.2022	07.12.2022	08.12.2022	09.12.2022
Hauptmenü	Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse dazu Eisbergsalat mit hellem Dressing	Putengyros dazu Reis mit Tzatziki-Dip und Weisskrautsalat	Knusperfisch (Seelachs) dazu Kartoffeln, Remoulade und Chinakohl-Endiviensalat mit Sylter Dressing	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Bockwursteinlage und Dinkel-Vollkornbrötchen	Käse-Spätzle mit Röstzwiebeln und Gurkensalat
Vegetarisch	wie Hauptmenü	Valess-Gyros dazu Reis mit Tzatziki-Dip und Weisskrautsalat	Valess-Schnitzel dazu Kartoffeln, Remoulade und Chinakohl-Endiviensalat mit Sylter Dressing	Vegetarischer Kartoffeleintopf mit Dinkel-Vollkornbrötchen	wie Hauptmenü
Dessert	Obst	Fruchtjoghurt	Obst	Kuchen	Eis /alternativ Obst

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - www.landbrenner.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang, weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

Allergen/ Zusatzstoffe

KW 49	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 05.12.2022	Gluten, Laktose	
Dienstag 06.12.2022	Laktose, Ei	
Mittwoch 07.12.2022	Gluten, Laktose, Fisch, Ei	
Donnerstag 08.12.2022	Gluten, Laktose, Ei	
Freitag 09.12.2022	Gluten, Laktose, Ei	Eis mit Farbstoff

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate