

# Allergenspeisekarte Kinder

## einschließlich Zusatzstoffinformation

Speiseplan vom 13.07.2026 bis 19.07.2026, 29. Kalenderwoche



| Datum<br>Menülinie   | Montag<br>13.7.2026                                                                                                                                      | Dienstag<br>14.7.2026                                                                                                                  | Mittwoch<br>15.7.2026                                                                                                                            | Donnerstag<br>16.7.2026                                                                                                                     | Freitag<br>17.7.2026                                                                                                                               |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wochengericht</b> | Bio - Gnocchi* ° A, A1, C<br>Käsesoße ° G                                                                                                                | Bio - Nudeln* ° A, A1<br>Bio - Möhren - Gemüesoße* ° I                                                                                 | Nudeln Penne ° A, A1<br>Käsesoße ° G                                                                                                             | Bio - Nudeln* ° A, A1<br>Bio - Möhren - Gemüesoße* ° I                                                                                      | Kartoffeln °°<br>Schnittlauchdip ° 1, G, J                                                                                                         |
| <b>Menü I</b>        | Bio - Erbseneintopf* ° I<br>Suppenbrötchen (warm) ° 3, 6, A, A1, A3<br> | Bio - Blumenkohlstick* ° A1, A4, I<br>Kräuterquarkdip ° 1, G, J                                                                        | Bio - Grießbrei* ° A, G<br>Beerensoße °°                                                                                                         | Alpen - Makrönlí ° A, A1, G, I                                                                                                              | ---                                                                                                                                                |
| <b>Menü II</b>       | Hähnchen Cordon bleu ° 2, 3, 6, A, A1, C, G<br>Braune Soße cremig ° I                                                                                    | Seelachsfilet Tempura ° A, A1, D                                                                                                       | Hähnchenpfanne "Gyros Art" ° 1, 4, J, L<br>Zaziki ° G                                                                                            | Geflügelgeschnetzeltes "Hawaii" ° 3, A, A1, F, G, I, J                                                                                      | Bio - Ravioli* ° A, A1, A2, A3, A4, F, G<br>Tomatensoße ° I<br> |
| <b>Menü IIa</b>      | Hähnchen - Knusperschnitzel ° A, A1, A3<br>Braune Soße cremig ° I                                                                                        | Hoki - Fischfilet mehlert ° A, A1, D, G, J<br>      | Hähnchenpfanne "Gyros Art" ° 1, 4, J, L<br>Zaziki ° G                                                                                            | Geflügelgeschnetzeltes "Hawaii" ° 3, A, A1, F, G, I, J                                                                                      | Bio - Ravioli* ° A, A1, A2, A3, A4, F, G<br>Tomatensoße ° I<br> |
| <b>Menü IIb</b>      | Veggie - Schnitzel ° 1, 6, A, A1, A2, A3, A4, C, F, G, H, H2, I, K<br>Braune Soße cremig ° I                                                             | Omelett C, G                                                                                                                           | Vegetarische - Pfanne "Gyros Art" ° 4, F, J<br>Zaziki ° G<br> | Veggie - Geschnetzeltes "Hawaii" ° A, A1, F, G, I, J<br> | Bio - Ravioli* ° A, A1, A2, A3, A4, F, G<br>Tomatensoße ° I<br> |
| <b>Beilage I</b>     | Bio - Nudeln* ° A, A1                                                                                                                                    | Kartoffeln °°<br>                                   | Fladenbrot (6 Port. pro Stück) °<br>A, A1, K<br>              | Röstitaler kg ° C                                                                                                                           | ---                                                                                                                                                |
| <b>Beilage II</b>    | Kartoffeln °°                                                                                                                                            | Kartoffelpüree ° G                                                                                                                     | Bio - Reis* °°                                                                                                                                   | Bio - Reis* °°                                                                                                                              | ---                                                                                                                                                |
| <b>Beilage III</b>   | Gebackene Kartoffelscheiben °°                                                                                                                           | Dillsoße ° 1, G, I, J<br>                         | Kartoffelwedges ° A, A1                                                                                                                          | Bio - Naturreis* °°<br>                                | ---                                                                                                                                                |
| <b>Gemüse</b>        | Bio - Möhren* °°                                                                                                                                         | Spinat cremig ° G, I                                                                                                                   | ---                                                                                                                                              | ---                                                                                                                                         | Erbsen ° I                                                                                                                                         |
| <b>Salat</b>         | Schwedensalat ° 2, 3, 5, A, A1, C, I, J                                                                                                                  | Eisbergsalat °°<br>Dressing diverse ° C, G, J<br> | Krautsalat ° 2, 3, 5, I<br>                                 | grüner Salat °°<br>Dressing diverse ° C, G, J                                                                                               | Eisberg - Mais - Mix °°<br>Dressing diverse ° C, G, J<br>     |
| <b>Dessert</b>       | Kuchen (vegetarisch) ° 2, 3, 5, 6, A, A1, C, F, G, H, H2                                                                                                 | Vanillejoghurt (vegetarisch) ° G                                                                                                       | Apfelschnee aus Bio - Apfelmark* (vegetarisch) ° G                                                                                               | Milchpudding Schoko (vegetarisch) ° G<br>              | Aprikosenquark (vegetarisch) ° G<br>                          |

### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 14 - mit einer Phenylalaninquelle

### Legende der Allergene

**A** - enth. Gluten, **A1** - enth. Weizen, **A2** - enth. Roggen, **A3** - enth. Gerste, **A4** - enth. Hafer, **B** - enth. Krebstiere, **C** - enth. Ei, **D** - enth. Fisch, **E** - enth. Erdnüsse, **F** - enth. Soja (gen-tech-frei), **G** - enth. Milch einschl. Laktose, **H** - enth. Schalenfrüchte, **H1** - enth. Mandeln, **H2** - enth. Haselnuss, **H3** - enth. Walnuss, **H4** - enth. Kaschu(Cashew)nuss, **H5** - enth. Pekannuss, **H6** - enth. Paranuss, **H7** - enth. Pistazie, **H8** - enth. Macadamianuss/Queenslandnuss, **I** - enth. Sellerie, **J** - enth. Senf, **K** - enth. Sesam, **L** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **M** - enth. Lupinen, **N** - enth. Weichtiere

**Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!**

Alle Angaben ohne Gewähr.



Bio\* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)



Bei der Speiseplanung werden die Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas sowie für die Verpflegung in Schulen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zugrunde gelegt. Das DGE-Logo neben den jeweiligen Menüs kennzeichnet unsere von der DGE-zertifizierte Menülinie.