

# Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 03	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
<b>Menü</b>	Chicken - Nuggets aus Hähnchenbrust mit süß - saurer Soße dazu Bio-Reis und Erbsen	Kartoffelbratling mit Kräuterquarkdip dazu Kartoffeln und Endivien - Mix mit Mangodressing	Vegetarischer Bio - "Sloppy Joe" dazu Fladenbrotecke Rohkost	Gemüsegeschnetzeltes in Tomaten - Mangosoße dazu Bio-Nudeln Rohkost	Hoki - Fischfilet mehlert dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat
<b>Alternative</b>	Gemüse - Nuggets mit süß - saurer Soße dazu Bio-Reis und Erbsen	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	Gekochte Eier dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat
<b>Dessert</b>		Naturjoghurt mit Dattelsirup			Mandarinenquark

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - [www.lehmanns-schulverpflegung.de](http://www.lehmanns-schulverpflegung.de)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.