

Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026
Menü	Chicken - Stripes aus Hähnchenbrust mit gelber süß - saurer Soße dazu Bio-Reis und Rohkost	Bio - Nudeln mit Bio - Tomatensoße dazu geriebener Gouda und grüner Salat	Hörnchennudeln mit Möhren - Gemüsesoße Rohkost	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu cremiges Blumenkohlgemüse und Chinakohl - Eisbergsalat	Hoki - Fischfilet mehliert dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat in Vinaigrette
Alternative	Gemüse - Nuggets mit gelber süß - saurer Soße dazu Bio-Reis und Rohkost	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	Gekochte Eier dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat in Vinaigrette
Dessert	Zitronengebäck		Milchpudding Schoko		

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.