

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026
Hauptmenü	Geflügel - Köttbullar mit Preiselbeercrèmesoße dazu Kartoffeln	Pfannkuchen mit Vanillesoße Rohkost - Möhre	Hühnerfrikassee dazu Bio - Reis und Eisberg - Chinakohl - Mix	Nudelpfanne - Bami Goreng mit Ei und Gemüse dazu asiatische gelbe Soße und grüner Salat	Bio - Karotten - Kartoffelcrèmesuppe dazu ein Roggenbrötchen
Vegetarisch	Gemüse - Köttbullar mit Preiselbeercrèmesoße dazu Kartoffeln	wie Hauptmenü	Valess - Frikassee dazu Bio - Reis und Eisberg - Chinakohl - Mix	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü
Dessert					Vanillejoghurt

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.