

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
Hauptmenü	Geflügel-Currywurst mit Wedges und Krautsalat	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und hellem Gurkensalat	Geflügelschnitzel mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhrengemüse Ketchup	Tomatencrèmesuppe mit Nudeleinlage dazu Vollkorn-Dinkelbrötchen	Makkaroni mit Carbonarasauce und Reibekäse
Vegetarisch	Vegetarische Currywurst mit Wedges und Krautsalat	wie Hauptmenü	Valess-Schnitzel mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhrengemüse Ketchup	wie Hauptmenü	Makkaroni mit Gemüse-Carbonarasauce(mit Kürbis) und Reibekäse
Dessert	Obst	Fruchtjoghurt	Obst	Kuchen	Eis / alternativ Obst

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - www.landbrenner.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang, weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

Allergen/ Zusatzstoffe

KW 12	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 20.03.2023	Gluten, Sellerie	
Dienstag 21.03.2023	Gluten, Laktose, Ei	
Mittwoch 22.03.2023	Gluten, Laktose	
Donnerstag 23.03.2023	Gluten, Laktose, Ei	
Freitag 24.03.2023	Gluten, Laktose, Ei	

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate