

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 03	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
Hauptmenü	Bio-Tomatensuppe mit Bio-Reis dazu ein Suppenbrötchen	Vegetarisch gefüllte Bio - Ravioli mit Bio - Tomaten - Gemüsecrème soße dazu Endivien - Mix mit Mangodressing	Hackfleischtopf "Sloppy Joe" vom Rind mit Bio - Bohnen dazu Bio-Reis und Grüner Salat	Hähnchen- geschnetzeltes in Tomaten - Mangosoße dazu Bio-Nudeln und Chinakohl - Eisbergsalat	Spiralnudeln mit Möhren - Gemüsesoße dazu Gurkensalat in Vinaigrette
Vegetarisch	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	Vegetarischer Bio - "Sloppy Joe" dazu Bio-Reis und Grüner Salat	Gemüsegescnnetzeltes in Tomaten - Mangosoße dazu Bio-Nudeln und Chinakohl - Eisbergsalat	wie Hauptmenü
Dessert	Leibniz Keks				Mandarinenquark

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.