

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	26.09.2022	27.09.2022	28.09.2022	29.09.2022	30.09.2022
Hauptmenü	Nudeln mit Tomatensauce, Reibekäse, Rahm-Gurkensalat	Putengyros, Reis, Tzatziki-Dip, Weisskrautsalat	Knusperfisch (Seelachs), Kartoffeln, Remoulade, Chinakohl-Endiviensalat mit Sylter Dressing	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Bockwurst Einlage und Dinkel-Vollkornbrötchen	Käse-Spätzle mit Röstzwiebeln
Vegetarisch	wie Hauptmenü	Valess-Gyros, Reis, Tzatziki-Dip, Weisskrautsalat	Valess-Schnitzel, Kartoffeln, Remoulade, Chinakohl-Endiviensalat mit Sylter Dressing	Vegetarischer Kartoffeleintopf und Dinkel-Vollkornbrötchen	wie Hauptmenü
Dessert	Obst	Fruchtjoghurt	Obst	Kuchen	Eis/ alternativ Obst

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - www.landbrenner.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang, weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

Allergen/ Zusatzstoffe

KW 39	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 26.09.2022	Gluten, Laktose	
Dienstag 27.09.2022	Laktose	
Mittwoch 28.09.2022	Gluten, Laktose, Fisch	
Donnerstag 29.09.2022	Gluten, Laktose, Ei	
Freitag 30.09.2022	Gluten, Laktose, Ei	Eis mit Farbstoff

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate