

# Speiseplan OGS GGS Grefrath

| KW 29       | Montag                                                                             | Dienstag                                      | Mittwoch                                                                                  | Donnerstag                                                           | Freitag                                                                   |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|             | 13.07.2026                                                                         | 14.07.2026                                    | 15.07.2026                                                                                | 16.07.2026                                                           | 17.07.2026                                                                |
| Hauptmenü   | Hähnchen - Cordon bleu mit cremiger brauner Soße dazu Kartoffeln und Schwedensalat | Omelett dazu Kartoffelpüree und Spinat cremig | Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Zaziki, Bio-Reis und Krautsalat  | Geflügelgeschnetzeltes "Hawaii" dazu Rösti - Taler und Grüner Salat  | Bio - Ravioli mit Gemüsefüllung dazu Tomatensoße und Eisberg - Mais - Mix |
| Vegetarisch | Veggie - Schnitzel mit cremiger brauner Soße dazu Kartoffeln und Schwedensalat     | wie Hauptmenü                                 | Veggie - Pfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Zaziki, Bio-Reis und Krautsalat | Veggie - Geschnetzeltes "Hawaii" dazu Rösti - Taler und Grüner Salat | wie Hauptmenü                                                             |
| Dessert     |                                                                                    | Vanillejoghurt                                |                                                                                           | Milchpudding Schoko                                                  |                                                                           |

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - [www.lehmanns-schulverpflegung.de](http://www.lehmanns-schulverpflegung.de)

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,  
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.