

# Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	27.03.2023	28.03.2023	29.03.2023	30.03.2023	31.03.2023
<b>Hauptmenü</b>	Hähnchenbrust gegrillt mit Kartoffelpüree und Erbsengemüse	Spirelli mit Tomaten-Crème-Sauce und Salat mit Joghurt-Dressing	Eieromlette mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Erbseintopf mit Geflügelbockwürstchen dazu Vollkorn-Dinkelbrötchen	Pfannkuchen mit Zimtucker und Apfelmus
<b>Vegetarisch</b>	Valess-Schnitzel mit Kartoffelpüree und Erbsengemüse	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	Erbseintopf mit vegetarischen Bockwürstchen dazu Vollkorn-Dinkelbrötchen	wie Hauptmenü
<b>Dessert</b>	Obst	Fruchtjoghurt	Obst	Kuchen	Eis/ alternativ Obst

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - [www.landbrenner.de](http://www.landbrenner.de)

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang, weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

## Allergen/ Zusatzstoffe

KW 13	Allergene	Zusatzstoffe
<b>Montag</b> 27.03.2023	<b>Gluten, Lactose, Soja</b>	
<b>Dienstag</b> 28.03.2023	<b>Gluten, Laktose</b>	
<b>Mittwoch</b> 29.03.2023	<b>Ei, Laktose</b>	
<b>Donnerstag</b> 30.03.2023	<b>Gluten, Laktose, Ei, Soja</b>	
<b>Freitag</b> 31.03.2023	<b>Gluten, Laktose, Ei</b>	

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate