

# Speiseplan OGS Johanneschule

KW 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19.09.2022	20.09.2022	21.09.2022	22.09.2022	23.09.2022
<b>Hauptmenü</b>	Tortelini mit Käsesauce, knackiger Salat mit klarem Dressing	Geflügelfrikadelle, Kartoffelstampf, Erbsen-Möhrengemüse Ketchup	Gemügestäbchen mit Reis und Tomatensauce	Hänchengeschnetzeltes in würziger Tomatensauce, Reis, Eisbergsalat mit klarem Dressing	Warmer Milchreis mit Kirschen und Zimt
<b>Vegetarisch</b>	wie Hauptmenü	Gemüsefrikadelle, Kartoffelstampf, Erbsen-Möhrengemüse Ketchup	wie Hauptmenü	Bauerntopf (Kartoffeln, Gemüsemix mit Paprika) mit Vollkorn-Dinkelbrötchen	wie Hauptmenü
<b>Dessert</b>	Obst	Fruchtjoghurt	Obst	Kuchen	Eis / alternativ Obst

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - [www.landbrenner.de](http://www.landbrenner.de)

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang, weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

## Allergen/ Zusatzstoffe

KW 38	Allergene	Zusatzstoffe
<b>Montag</b> 19.09.2022	Gluten, Laktose	
<b>Dienstag</b> 20.09.2022	Gluten, Laktose, Ei	
<b>Mittwoch</b> 21.09.2022	Gluten, Laktose	
<b>Donnerstag</b> 22.09.2022	Gluten, Laktose	
<b>Freitag</b> 23.09.2022	Laktose	Eis mit Farbstoff

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate