

Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 03	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
Menü	Chicken - Nuggets aus Hähnchenbrust mit süß - saurer Soße dazu Couscous - Gemüsepfanne	Vegetarisch gefüllte Bio - Ravioli mit Bio - Tomaten - Gemüsecremesoße dazu Bio - Möhrengemüse	Hackfleischtopf "Sloppy Joe" vom Rind mit Bio - Bohnen und Bio - Naturreis	Bio - Nudeln mit Bio - Tomatensoße dazu Chinakohl - Eisbergsalat	Seelachsfilet paniert dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat
Alternative	Gemüse - Nuggets mit süß - saurer Soße dazu Couscous - Gemüsepfanne	wie Hauptmenü	Vegetarischer Bio - "Sloppy Joe" und Bio - Naturreis	wie Hauptmenü	Gekochte Eier dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat
Dessert	Leibniz Keks		Milchpudding Vanille		

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.