

# Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	22.05.2026
<b>Menü</b>	Bio - Gnocchi mit Käsesoße Rohkost	Seelachsfilet im Tempurateig dazu Kartoffelpüree und Spinat cremig	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln, Paprika und Zaziki dazu Fladenbrotecke und Rohkost	Alpen - Risoni (Reisnudel - Kartoffelauflauf) Rohkost	Bio - Ravioli mit Gemüsefüllung und Bio - Möhren - Gemüsesoße dazu Eisberg - Mais - Mix
<b>Alternative</b>	wie Hauptmenü	Omelett dazu Kartoffelpüree und Spinat cremig	Veggie - Pfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln, Paprika und Zaziki dazu Fladenbrotecke und Rohkost	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü
<b>Dessert</b>	Mini Kuchen			Milchpudding Schoko	

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - [www.lehmanns-schulverpflegung.de](http://www.lehmanns-schulverpflegung.de)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.