

# Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

| KW 45       | Montag                                                                                       | Dienstag                                                      | Mittwoch                                                        | Donnerstag                                                                      | Freitag                                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|             | 02.11.2026                                                                                   | 03.11.2026                                                    | 04.11.2026                                                      | 05.11.2026                                                                      | 06.11.2026                                                                 |
| Menü        | Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln, Paprika und Zaziki dazu Fladenbrotecke und Rohkost  | Seelachs - Knusperfilet dazu Kartoffelpüree und Spinat cremig | Veggie - Geschnetzeltes "Hawaii" dazu Bio-Reis und Grüner Salat | Erbseneintopf mit Geflügel - Wiener - Würstchen dazu ein Suppenbrötchen Rohkost | Bio - Penne - Nudeln mit Bio - Rote Linsen - Gemüsesoße dazu Bio - Rohkost |
| Alternative | Veggie - Pfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln, Paprika und Zaziki dazu Fladenbrotecke und Rohkost | Omelett dazu Kartoffelpüree und Spinat cremig                 | wie Hauptmenü                                                   | Erbseneintopf mit Veggie - Wiener Würstchen dazu ein Suppenbrötchen Rohkost     | wie Hauptmenü                                                              |
| Dessert     | Belgische Waffeln                                                                            |                                                               |                                                                 | Milchpudding Schoko                                                             |                                                                            |

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - [www.lehmanns-schulverpflegung.de](http://www.lehmanns-schulverpflegung.de)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.