

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	24.11.2025	25.11.2025	26.11.2025	27.11.2025	28.11.2025
Hauptmenü	Geflügel - Party - Frikadelle mit Paprikasoße dazu Kartoffeln und Farmersalat	Makkaroni mit Käsesoße und Erbsen	Geflügelbratwurst mit brauner Soße dazu Kartoffelpüree Rohkost	Nudel - Tomaten - Gemüseauflauf mit Bio - Sonnenblumenhack und Bio - Nudeln dazu Endivien - Chinakohl - Mix	Seelachsfilet paniert dazu Bio-Reis und Bio - Möhrengemüse
Vegetarisch	Bio - Gemüse - Hafer - Frikadelle mit Paprikasoße dazu Kartoffeln und Farmersalat	wie Hauptmenü	Vegetarische Bratwurst mit brauner Soße dazu Kartoffelpüree Rohkost	wie Hauptmenü	Eitaler dazu Bio-Reis und Bio - Möhrengemüse
Dessert		Waldfruchtpudding			Gebäck

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von LEHMANNs Gastronomie GmbH www.lehmanns-gastronomie.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.