
















# Allergenspeisekarte Kinder

## einschließlich Zusatzstoffinformation

Speiseplan vom 05.01.2026 bis 11.01.2026, 2. Kalenderwoche



Datum Menülinie	Montag 5.1.2026	Dienstag 6.1.2026	Mittwoch 7.1.2026	Donnerstag 8.1.2026	Freitag 9.1.2026
<b>Wochengericht</b>	Spätzle ° A, A1, C Käsesoße ° G	Bio - Nudeln* ° A, A1 Bio - Tomaten - Gemüsesoße* ° A, A1, I	Nudeln Penne ° A, A1 Käsesoße ° G	Bio - Nudeln* ° A, A1 Bio - Tomaten - Gemüsesoße* ° A, A1, I	Bio - Kartoffeln* ° G Quarkdip ° 1, G, J
<b>Menü I</b>	Kartoffelcrèmesuppe ° G, I Suppenbrötchen ° 3, 6, A, A1, A3 	Süßkartoffel - Schnitte ° A, A1, A3 Kräuter - Joghurdip ° 1, G, J	Schweizer Rösti - Kartoffelaufauf ° G	Bio - Gemüsstäbchen* ° A, A1, I Bio - Paprikasoße* ° ° 	Kaiserschmarrn ° 5, A, A1, C, G Bio - Apfelmark* ° °
<b>Menü II</b>	Frikadelle Geflügel A, A1, C, G, I, J Braune Soße für Frikadelle ° 1, I, J, L	Wildlachs in Backteig ° A, A1, D	Hähnchengeschnetzeltes "winterlich" ° 1, 3, A, A1, I, L	Valess Schnitzel 6, A, A1, A4, C, G Tomatensoße ° I	Rinderbolognese ° 1, A, A1, I, L
<b>Menü IIa</b>	Frikadelle Geflügel A, A1, C, G, I, J Braune Soße für Frikadelle ° 1, I, J, L	Heringssalat "Hausfrauenart" ° 1, 2, 5, A, A1, C, D, G, I, J 	Hähnchengeschnetzeltes "winterlich" ° 1, 3, A, A1, I, L	Valess Schnitzel 6, A, A1, A4, C, G Tomatensoße ° I	Rinderbolognese ° 1, A, A1, I, L
<b>Menü IIb</b>	Frikadelle Gemüse A, A1, A2, C, I Braune Soße für Frikadelle ° 1, I, J, L	Gemüsedino ° A, A1, A2, C, I, K	Veggie - Geschnetzeltes "winterlich" ° 1, 3, A, A1, F, I, L 	Valess - Ragout in süß - sauer - Soße ° 6, A, A1, A4, C, F, G	Bio - Bolognese veg. Sonnenblumenhack* ° I, J 
<b>Beilage I</b>	Kartoffeln ° ° 1	Kartoffelpüree ° 1, G	Kartoffelklöße ° 3, G, I	Kartoffeln ° ° 1	Gabelspaghetti ° A, A1
<b>Beilage II</b>	Spätzle ° A, A1, C	Kartoffeln ° ° 1 	Bio - Nudeln* ° A, A1 	Bio - Reis* ° °	Bio - Nudeln* ° A, A1 
<b>Beilage III</b>	---	Tatardip ° 1, 2, 5, A, A1, C, G, I, J	---	Bio - Naturreis* ° ° 	---
<b>Gemüse</b>	Bio - Möhren* ° G	Erbsen ° 1, I 	Rotkohl ° I	Blumenkohl ° 1, I 	---
<b>Salat</b>	Farmersalat ° 2, 3, 5, A, A1, C, I, J	grüner Salat ° ° Dressing diverse ° C, G, J	Endivien - Mix ° ° Dressing diverse ° C, G, J 	Möhrenraspeln ° ° Dressing Joghurt ° C, G	Endivien - Möhren - Mix ° ° Dressing diverse ° C, G, J 
<b>Dessert</b>	Gebäck ° 1, 2, 3, 5, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14	Milchpudding Karamell ° G 	Stracciatellajoghurt ° G	Bio - Pflaumenquark* ° G 	Mangojoghurt (vegetarisch) ° G

### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 14 - mit einer Phenylalaninquelle

### Legende der Allergene

**A** - enth. Gluten, **A1** - enth. Weizen, **A2** - enth. Roggen, **A3** - enth. Gerste, **A4** - enth. Hafer, **B** - enth. Krebstiere, **C** - enth. Ei, **D** - enth. Fisch, **E** - enth. Erdnüsse, **F** - enth. Soja (gen-tech-frei), **G** - enth. Milch einschl. Laktose, **H** - enth. Schalenfrüchte, **H1** - enth. Mandeln, **H2** - enth. Haselnuss, **H3** - enth. Walnuss, **H4** - enth. Kaschu(Cashew)nuss, **H5** - enth. Pekannuss, **H6** - enth. Paranuss, **H7** - enth. Pistazie, **H8** - enth. Macadamianuss/Queenslandnuss, **I** - enth. Sellerie, **J** - enth. Senf, **K** - enth. Sesam, **L** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **M** - enth. Lupinen, **N** - enth. Weichtiere

**Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!**

Alle Angaben ohne Gewähr.



Bio\* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)



Bei der Speiseplanung werden die Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas sowie für die Verpflegung in Schulen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zugrunde gelegt. Das DGE-Logo neben den jeweiligen Menüs kennzeichnet unsere von der DGE-zertifizierte Menülinie.