

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	15.05.2023	16.05.2023	17.05.2023	18.05.2023	19.05.2023
Hauptmenü	Gegrillte Hähnchenbrust Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree dazu Ketchup	Käsespätzle Allgäuer Art mit Röstzwiebeln und hellem Gurkensalat	Backfisch mit Salzkartoffeln und Eisbergsalat mit hellem Dressing, Remoulade	Feiertag	Geschlossen
Vegetarisch	Valess-Schnitzel mit Erbsen Möhrengemüse und Kartoffelpüree dazu Ketchup	wie Hauptmenü	Vegetarische Nuggets mit Salzkartoffeln und Eisbergsalat mit hellem Dressing Remoulade		
Dessert	Obst	Fruchtjoghurt	Obst		

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - www.landbrenner.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

Allergen/ Zusatzstoffe

KW 20	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 15.05.2023	Gluten, Laktose, Ei	
Dienstag 16.05.2023	Gluten, Laktose	
Mittwoch 17.05.2023	Gluten, Laktose, Fisch	
Donnerstag 18.05.2023		
Freitag 19.05.2023		

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate