

Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026
Menü	Chicken - Stripes aus Hähnchenbrust mit gelber süß - saurer Soße dazu Kartoffeln und Rohkost	Hackfleischtopf "Sloppy Joe" vom Rind mit Bio - Bohnen dazu Bio-Reis und Grüner Salat	Kartoffelbratling mit Kräuterquarkdip dazu Kartoffeln und Rohkost	Hähnchengeschnetzeltes in Tomaten - Mangosoße dazu Kroketten und Chinakohl - Eisbergsalat	Fischfrikadelle dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat in Vinaigrette
Alternative	Gemüse - Nuggets mit gelber süß - saurer Soße dazu Kartoffeln und Rohkost	Vegetarischer "Sloppy Joe" mit Bio - Bohnen dazu Bio-Reis und Grüner Salat	wie Hauptmenü	Gemüsegeschnetzeltes in Tomaten - Mangosoße dazu Kroketten und Chinakohl - Eisbergsalat	Gekochte Eier dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat in Vinaigrette
Dessert			Milchpudding Schoko		

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.