Speiseplan OGS GGS Johannesschule

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	02.11.2026	03.11.2026	04.11.2026	05.11.2026	06.11.2026
Hauptmenü	Pierogi gefüllte Teigtaschen in Zwiebelschmelze dazu Sauerrahm und Krautsalat	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Hähncheninnenfilet mit vegetarischer Bratenrahmsauce und Salzkartoffeln dazu Grüner Salat	Kürbiscremesuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer, dazu ein knuspriges Brötchen	Fischstäbchen dazu Salzkartoffeln und Brokkolisauce
Vegetarisch	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	Valess-Schnitzel mit vegetarischer Bratenrahmsauce und Salzkartoffeln dazu Grüner Salat	wie Hauptmenü	Gemüsestäbchen dazu Salzkartoffeln und Brokkolisauce
Dessert				Haselnusspudding	Haferkeks

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: NICKUT Catering GmbH - www.nickut-catering.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.