

Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

| KW 17 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------|--|--|---|---|---|
| | 20.04.2026 | 21.04.2026 | 22.04.2026 | 23.04.2026 | 24.04.2026 |
| Menü | Reibekuchen mit Bio - Apfelmark Rohkost | Fischstäbchen - Stick dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat in Vinaigrette | Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln, Paprika und Zaziki dazu Fladenbrotecke und Chinakohl - Eisbergsalat | Hühnerfrikassee mit Spargel dazu Bio-Reis und Grüner Salat | Kartoffeln mit Schnittlauchdip dazu Eisberg - Radieschensalat |
| Alternative | wie Hauptmenü | Omelett dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat in Vinaigrette | Veggie - Pfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln, Paprika und Zaziki dazu Fladenbrotecke und Chinakohl - Eisbergsalat | Valess - Frikassee mit Spargel dazu Bio-Reis und Grüner Salat | wie Hauptmenü |
| | Täglich frisches Obst und Rohkost | | | | |
| Dessert | Waffelriegel | | | | Erdbeerquark |

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmans-schulverpflegung.de

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.

