

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026
Hauptmenü	Bio - Tomatensuppe mit Bio - Reis dazu ein Panini - Brötchen Rohkost	Hackfleischtopf "Sloppy Joe" vom Rind mit Bio - Bohnen dazu Fladenbrotecke und grüner Salat	Kartoffelbratling mit Kräuterquarkdip dazu Kartoffeln und Endivien - Mix mit Mangodressing	Hähnchengeschnetzelt es in Tomaten - Mangosoße dazu Bio-Reis und Chinakohl - Eisbergsalat	Nudeln mit Möhren - Gemüsesoße dazu Gurkensalat in Vinaigrette
Vegetarisch	wie Hauptmenü	Vegetarischer "Sloppy Joe" mit Bio - Bohnen dazu Fladenbrotecke und grüner Salat	wie Hauptmenü	Gemüsegeschnetzeltes in Tomaten - Mangosoße dazu Bio-Reis und Chinakohl - Eisbergsalat	wie Hauptmenü
Dessert	Zitronengebäck				Beerenjoghurt

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.