

Speiseplan OGS GGS Johannesschule

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
Hauptmenü	Geflügelbratwurst mit Pariser Möhrengemüse und Kartoffelpüree	BIO-Pasta Alfredo BIO-Nudeln mit Tomaten-Gemüsesauce und und geriebenem Hartkäse	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Chili con Carne Mild gewürzter Hackfleisch-Topf dazu Langkornreis und Gurkensalat mit Joghurtdressing	Kürbiscremesuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer dazu ein knuspriges Brötchen
Vegetarisch	Veggie-bratwurst mit Pariser Möhrengemüse und Kartoffelpüree	BIO-Pasta Alfredo BIO-Nudeln mit Tomaten-Gemüsesauce und und geriebenem Hartkäse	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Tortelloni Gratinati Nudeln mit Gemüsefüllung Tomatensauce überbacken mit jungem Gouda	Kürbiscremesuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer dazu ein knuspriges Brötchen
Dessert		Erdbeer-Bananen Quark			Haferkeks

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: NICKUT Catering GmbH - www.nickut-catering.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.