

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	04.05.2026	05.05.2026	06.05.2026	07.05.2026	08.05.2026
Hauptmenü	Spargel - Kartoffelcrèmesuppe dazu ein Suppenbrötchen	Chicken - Stripes aus Hähnchenbrust mit gelber süß - saurer Soße dazu Couscous - Gemüsepfanne und Endivien - Mix mit Mangodressing	Rinderbolognese dazu Kurze Spaghetti und grüner Salat	Gemüsepuffer mit Kräuterquarkdip dazu Gebackene Kartoffelscheiben und Eisbergsalat	Hot Dogs
Vegetarisch	wie Hauptmenü	Gemüse - Nuggets mit gelber süß - saurer Soße dazu Couscous - Gemüsepfanne und Endivien - Mix mit Mangodressing	Veggie - Bolognese mit Bio - Sonnenblumenhack dazu Kurze Spaghetti und grüner Salat	wie Hauptmenü	Veggie-Hot Dogs
Dessert	Müsliriegel				

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.