Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 02	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10.01.2022	11.01.2022	12.01.2022	13.01.2022	14.01.2022
Hauptmenü	Pasta mit Rindfleischbolognese und geriebenem Gouda	Knusperfisch (Seelachs) mit Kartoffeln und Blattsalatmix mit Sylter Dressing dazu Remoulade	Kartoffelpüree mit grünem Blumenkohlröschen (Romanesco) und Bechamelsoße	Hühnersuppe mit Gemüse- und Nudeleinlage dazu Dinkel-Vollkorn-Brötchen	Käsespätzle Allgäuer Art mit Gurkensalat
Vegetarisch	Pasta mit Gemüsebolognese und geriebenem Gouda	Valessschnitzel mit Kartoffeln und Blattsalat mit Sylter Dressing dazu Remoulade	wie Hauptmenü	Gemüsesuppe mit Nudeleinlage dazu Dinkel-Vollkorn-Brötchen	wie Hauptmenü
Dessert	Obst	Joghurt	Obst	Kuchen	Frucht-Wasser-Eis

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - www.landbrenner.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

Speiseplan OGS GGS
Grefrath

Allergen/ Zusatzstoffe

KW 02

	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 10.01.2022	**Gluten**	
Dienstag 11.01.2022	**Gluten, Milch**	
Mittwoch 12.01.2022	**Milch**	
Donnerstag 13.01.2022	**Gluten, Milch, Ei**	
Freitag 14.01.2022	**Ei, Milch, Gluten**	**Käsespätzle mit Farbstoff**

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate