

# Speiseplan OGS GGS Johanneschule

KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	26.09.2022	27.09.2022	28.09.2022	29.09.2022	30.09.2022
<b>Hauptmenü</b>	Nudeln mit Tomatensauce, Reibekäse, Rahm-Gurkensalat	Putengyros, Reis, Tzatziki-Dip, Weisskrautsalat	Knusperfisch (Seelachs), Kartoffeln, Remoulade, Chinakohl-Endiviensalat mit Sylter Dressing	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Bockwurst Einlage und Dinkel-Vollkornbrötchen	Vegetarische Nuggets mit süßsaurer Sauce und Reis, knackiger Salat mit hellem Dressing
<b>Vegetarisch</b>	wie Hauptmenü	Valess-Gyros, Reis, Tzatziki-Dip, Weisskrautsalat	Valess-Schnitzel, Kartoffeln, Remoulade, Chinakohl-Endiviensalat mit Sylter Dressing	Vegetarischer Kartoffeleintopf und Dinkel-Vollkornbrötchen	wie Hauptmenü
<b>Dessert</b>	Obst	Fruchtjoghurt	Obst	Kuchen	Eis/ alternativ Obst

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - [www.landbrenner.de](http://www.landbrenner.de)

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang, weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

## Allergen/ Zusatzstoffe

KW 39	Allergene	Zusatzstoffe
<b>Montag</b> <b>26.09.2022</b>	<b>Gluten, Laktose</b>	
<b>Dienstag</b> <b>27.09.2022</b>	<b>Laktose</b>	
<b>Mittwoch</b> <b>28.09.2022</b>	<b>Gluten, Laktose, Fisch</b>	
<b>Donnerstag</b> <b>29.09.2022</b>	<b>Gluten, Laktose, Ei</b>	
<b>Freitag</b> <b>30.09.2022</b>	<b>Gluten, Laktose, Ei</b>	<b>Eis mit Farbstoff</b>

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate