

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	03.11.2025	04.11.2025	05.11.2025	06.11.2025	07.11.2025
Hauptmenü	Bio - Tomatensuppe mit Bio - Reis dazu ein Suppenbrötchen Rohkost	Vegetarisch gefüllte Bio - Ravioli mit milder Bio - Käsesoße und Endivien - Mix mit Mangodressing	Hackfleischtopf "Sloppy Joe" vom Rind mit Bio - Bohnen dazu Fladenbrotecke und grüner Salat	Hähnchen- geschnetzeltes in Tomaten - Mangosoße dazu Bio- Reis und Chinakohl - Eisbergsalat	Nudeln mit Tomatensoße dazu geriebener Gouda dazu Gurkensalat in Vinaigrette
Vegetarisch	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	Vegetarischer Bio - "Sloppy Joe" mit Bio - Bohnen dazu Fladenbrotecke und grüner Salat	Gemüsegeschnetzeltes in Tomaten - Mangosoße dazu Bio- Reis und Chinakohl - Eisbergsalat	wie Hauptmenü
Dessert	Hobbit - Kekse				Gebäck

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von LEHMANNs Gastronomie GmbH www.lehmanns-gastronomie.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.