

Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	13.07.2026	14.07.2026	15.07.2026	16.07.2026	17.07.2026
Menü	Hähnchen - Cordon bleu mit cremiger brauner Soße dazu Bio - Nudeln und Schwedensalat	Seelachsfilet im Tempurateig dazu Kartoffelpüree und Spinat cremig	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Zaziki, Kartoffelwedges und Rohkost	Geflügelgeschnetzeltes "Hawaii" dazu Bio - Reis und Grüner Salat	Bio - Ravioli mit Gemüsefüllung dazu Tomatensoße und Eisberg - Mais - Mix
Alternative	Veggie - Schnitzel mit cremiger brauner Soße dazu Bio - Nudeln und Schwedensalat	Omelett dazu Kartoffelpüree und Spinat cremig	Veggie - Pfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Zaziki, Kartoffelwedges und Rohkost	Veggie - Geschnetzeltes "Hawaii" dazu Bio - Reis und Grüner Salat	wie Hauptmenü
	Täglich frisches Obst und Rohkost				
Dessert	Mini Kuchen			Milchpudding Schoko	

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.

