

# Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 04	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026
Menü	Geflügel - Köttbullar mit Preiselbeercrèmesoße dazu Bio-Nudeln und Möhrensalat	Bio - Bornheimer Linsensuppe dazu ein Suppenbrötchen dazu Veggie - Wiener Würstchen	Reibekuchen mit Bio - Apfelmark Rohkost	Nudelpfanne - Bami Goreng mit Ei und Gemüse dazu asiatische gelbe Soße und grüner Salat	Fischfiguren dazu Kartoffeln und Gurkensalat cremig
Alternative	Gemüse - Köttbullar mit Preiselbeercrèmesoße dazu Bio-Nudeln und Möhrensalat	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	Gemüselaibchen dazu Kartoffeln und Gurkensalat cremig
Dessert		Heidelbeerjoghurt		Milchpudding Schoko	

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - [www.lehmanns-schulverpflegung.de](http://www.lehmanns-schulverpflegung.de)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.