

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026
Hauptmenü	Hähnchen - Knusperschnitzel mit cremiger brauner Soße dazu Kartoffeln und Schwedensalat	Omelett dazu Kartoffelpüree und Spinat cremig	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Zaziki, Krautsalat und Fladenbrotecke	Geflügelgeschnetzeltes "Hawaii" dazu Rösti - Herzen und grüner Salat	Bio - Ravioli mit Gemüsefüllung dazu Bio - Möhren - Gemüsesoße dazu Eisberg - Mais - Mix
Vegetarisch	Gemüseschnitzel mit cremiger brauner Soße dazu Kartoffeln und Schwedensalat	wie Hauptmenü	Veggie - Pfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Zaziki, Krautsalat und Fladenbrotecke	Veggie - Geschnetzeltes "Hawaii" dazu Rösti - Herzen und grüner Salat	wie Hauptmenü
Dessert					

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.