

# Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	22.05.2026
<b>Menü</b>	Hähnchen - Knusperschnitzel mit cremiger brauner Soße dazu Bio-Nudeln und Schwedensalat	Seelachsfilet im Tempurateig dazu Kartoffelpüree und Spinat cremig	Penne mit Käsesoße Rohkost	Geflügelgeschnetzeltes "Hawaii" dazu Bio-Reis und Grüner Salat	Bio - Ravioli mit Gemüsefüllung dazu Bio - Möhren - Gemüsesoße dazu Eisberg- Mais-Mix
<b>Alternative</b>	Gemüseschnitzel mit cremiger brauner Soße dazu Bio-Nudeln und Schwedensalat	Omelett dazu Kartoffelpüree und Spinat cremig	wie Hauptmenü	Veggie - Geschnetzeltes "Hawaii" dazu Bio-Reis und Grüner Salat	wie Hauptmenü
	<b><i>Täglich frisches Obst und Rohkost</i></b>				
<b>Dessert</b>	Mini Kuchen		Rhabarber - Vanillejoghurt		

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - [www.lehmans-schulverpflegung.de](http://www.lehmans-schulverpflegung.de)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.

