# Allergenplan Johannesschule

| KW 45 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| | 02.11.2026 | 03.11.2026 | 04.11.2026 | 05.11.2026 | 06.11.2026 |
| Laktose-und glutenfreie Kost | Erbseneintopf mit feinem Gemüse dazu glutenfreies Brot | Hähnchen - Innenfilet mit Dillsoße dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree | Gemüsegeschnetzeltes "Hawaii" mit Reis | Glutenfreie Nudeln mit Tomatensoße dazu Erbsen | Hähnchenpfanne "Gyros Art" dazu Maisgemüse und Reis |

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - www.landbrenner.de