

# Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

| KW 03              | Montag                                  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|--------------------|---|--|---|--|--|
|                    | 17.01.2022                              | 18.01.2022   | 19.01.2022  | 20.01.2022   | 21.01.2022   |
| <b>Menü</b>        | Rinderbolognese mit Bio-Fusilli Rohkost | Trapez-Fisch mit Tomaten-Rahmsoße dazu Kartoffeln und Gurkensalat in Vinaigrette     | Fusilli in Tomaten-Rahmsoße mit Reibekäse dazu Maisgemüse | Geflügelschnitzel mit Bratensoße dazu Röstiecken und Rosenkohl         | Vegetarische Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu Mischgemüse und Eisbergsalat |
| <b>Alternative</b> | Gemüsebolognese mit Bio-Fusilli Rohkost | Broccoli-Nußecke mit Tomaten-Rahmsoße dazu Kartoffeln und Gurkensalat in Vinaigrette | wie Hauptmenü   | Gemüseschnitzel mit brauner Veggie-.Soße dazu Röseiecken und Rosenkohl | wie Hauptmenü  |
| <b>Dessert</b>     |   | Milchpudding Schoko  |   |  | Waffel   |

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - [www.lehmanns-schulverpflegung.de](http://www.lehmanns-schulverpflegung.de)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.