

Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	13.07.2026	14.07.2026	15.07.2026	16.07.2026	17.07.2026
Menü	Hähnchen - Knusperschnitzel mit cremiger brauner Soße dazu Gebackene Kartoffelscheiben und Schwedensalat	Seelachsfilet im Tempurateig dazu Kartoffelpüree und Eisbergsalat	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Zaziki, Kartoffelwedges und Rohkost	Geflügelgeschnetzeltes "Hawaii" dazu Bio - Reis und Grüner Salat	Bio - Ravioli mit Gemüsefüllung dazu Tomatensoße und Erbsen
Alternative	Veggie - Schnitzel mit cremiger brauner Soße dazu Gebackene Kartoffelscheiben und Schwedensalat	Omelett dazu Kartoffelpüree und Eisbergsalat	Veggie - Pfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Zaziki, Kartoffelwedges und Rohkost	Veggie - Geschnetzeltes "Hawaii" dazu Bio - Reis und Grüner Salat	wie Hauptmenü
Dessert		Vanillejoghurt		Milchpudding Schoko	

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf
unserer Homepage einsehbar ist.