

# Speiseplan OGS Burgschule

| KW 6               | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|--------------------|---|---|--|--|--|
|                    | 06.02.2023  | 07.02.2023  | 08.02.2023                                       | 09.02.2023   | 10.02.2023                                       |
| <b>Hauptmenü</b>   | Hähnchenbrust gegrillt dazu Kartoffelpüree und Erbsengemüse | Gemüsenuggets mit süßsauer Sauce und Reis dazu Salat mit Joghurt-Kräuter dressing | Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Rahmspinat  | Hühnereintopf mit Hörnli-Nudeln dazu Vollkorn-Dinkelbrötchen                   | Makkaroni mit leichter Käsesauce und Gurkensalat |
| <b>Vegetarisch</b> | Valess-Schnitzel dazu Kartoffelpüree und Erbsengemüse       | wie Hauptmenü   | Gemüsestäbchen mit Salzkartoffeln und Rahmspinat | Gemüseintopf mit Möhren, Kürbis und Hörnli-Nudeln dazu Vollkorn-Dinkelbrötchen | wie Hauptmenü                                    |
| <b>Dessert</b>     | Obst  | Fruchtjoghurt   | Obst   | Kuchen   | Eis / alternativ Obst                            |

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - [www.landbrenner.de](http://www.landbrenner.de)

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang, weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

## Allergen/ Zusatzstoffe

| KW 6                                   | Allergene                     | Zusatzstoffe |
|--|-------------------------------|--------------|
| <b>Montag</b><br><b>06.02.2023</b>     | <b>Gluten, Laktose</b>        |              |
| <b>Dienstag</b><br><b>07.02.2023</b>   | <b>Laktose, Gluten</b>        |              |
| <b>Mittwoch</b><br><b>08.02.2023</b>   | <b>Gluten, Laktose, Fisch</b> |              |
| <b>Donnerstag</b><br><b>09.02.2023</b> | <b>Gluten, Laktose, Ei</b>    |              |
| <b>Freitag</b><br><b>10.02.2023</b>    | <b>Gluten, Laktose, Ei</b>    |              |

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate