

Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 27	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	29.06.2026	30.06.2026	01.07.2026	02.07.2026	03.07.2026
Menü	Chicken - Stripes aus Hähnchenbrust mit gelber süß - saurer Soße dazu Bio-Reis und Rohkost	Hörnchennudeln mit Käsesoße und Endivien - Mix mit Mangodressing	Hackfleischtopf "Sloppy Joe" vom Rind mit Bio - Bohnen dazu Bio-Reis und Grüner Salat	Hähnchen-geschnetzeltes in Tomaten - Mangosoße dazu Kroketten und Eisberg - Mais - Mix	Lunchpaket
Alternative	Veggie - Nuggets mit gelber süß - saurer Soße dazu Bio-Reis und Rohkost	wie Hauptmenü	Vegetarischer "Sloppy Joe" mit Bio - Bohnen dazu Bio-Reis und Grüner Salat	Gemüsegeschnetzeltes in Tomaten - Mangosoße dazu Kroketten und Eisberg - Mais - Mix	Lunchpaket
	Täglich frisches Obst und Rohkost				
Dessert	Doppelkeks mit Kakaocrème-füllung		Naturjoghurt mit Dattelsirup		

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmans-schulverpflegung.de

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.

