

Speiseplan OGS GGS Johannesschule

| KW 21 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------|--|--|--|--|--------------------------------|
| | 22.05.2023 | 23.05.2023 | 24.05.2023 | 25.05.2023 | 26.05.2023 |
| Hauptmenü | Kartoffelgratin mit Käse überbacken dazu Eisbergsalat mit veganem Dressing | Hähnchenschnitzel mit Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelecken Ketchup | Kabeljau/Scholle in Mais-Panade mit Salzkartoffeln und Remoulade dazu Eisbergsalat | Erbsensuppe mit Geflügelbockwurst dazu Vollkorn-Dinkelbrötchen | Makkaroni mit Bolognese |
| Vegetarisch | Wie Hauptmenü | Valess-Schnitzel mit Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelecken Ketchup | Gemüsestäbchen mit Salzkartoffeln und Remoulade dazu Eisbergsalat | Erbsensuppe mit Veggi-Bockwurst dazu Vollkorn-Dinkelbrötchen | Makkaroni mit Veggie-Bolognese |
| Dessert | Obst | Fruchtjoghurt | Obst | Kuchen | Eis / alternativ Obst |

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - www.landbrenner.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

Allergen/ Zusatzstoffe

| KW 21 | | |
|--|---------------------------|--------------|
| | Allergene | Zusatzstoffe |
| Montag 22.05.2023 | Laktose, Ei | |
| Dienstag 23.05.2023 | Gluten, Laktose, Soja | |
| Mittwoch 24.05.2023 | Gluten,Laktose, Ei, Fisch | |
| Donnerstag 25.05.2023 | Gluten, Laktose, Ei, Soja | |
| 26.05.2023 | Gluten, Laktose | |

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate