

Speiseplan OGS GGS Johannesschule

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	22.05.2023	23.05.2023	24.05.2023	25.05.2023	26.05.2023
Hauptmenü	Kartoffelgratin mit Käse überbacken dazu Eisbergsalat mit veganem Dressing	Hähnchenschnitzel mit Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelecken Ketchup	Kabeljau/Scholle in Mais-Panade mit Salzkartoffeln und Remoulade dazu Eisbergsalat	Erbensuppe mit Geflügelbockwurst dazu Vollkorn-Dinkelbrötchen	Makkaroni mit Bolognese
Vegetarisch	Wie Hauptmenü	Valess-Schnitzel mit Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelecken Ketchup	Gemüestäbchen mit Salzkartoffeln und Remoulade dazu Eisbergsalat	Erbensuppe mit Veggi-Bockwurst dazu Vollkorn-Dinkelbrötchen	Makkaroni mit Veggie-Bolognese
Dessert	Obst	Fruchtjoghurt	Obst	Kuchen	Eis / alternativ Obst

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - www.landbrenner.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

Allergen/ Zusatzstoffe

KW 21	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 22.05.2023	Laktose, Ei	
Dienstag 23.05.2023	Gluten, Laktose, Soja	
Mittwoch 24.05.2023	Gluten, Laktose, Ei, Fisch	
Donnerstag 25.05.2023	Gluten, Laktose, Ei, Soja	
26.05.2023	Gluten, Laktose	

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate